



El amor no es suficiente

Miguel Franco Murcia

[Download now](#)

[Read Online ➔](#)

El amor no es suficiente

Miguel Franco Murcia

El amor no es suficiente Miguel Franco Murcia

Reina la confusión. ¿Tú lo tienes claro? ¿Lo tienen claro las personas que te rodean? La información disponible sobre alimentación y actividad física es inmanejable y no nos ayuda a tomar decisiones acertadas. Lo que llevamos mucho tiempo escuchando no funciona. Comer menos y moverse más no es la solución para el grave problema de sobrepeso y obesidad que castiga -sobre todo- a los más pequeños.

Necesitamos ayuda en casa y en la escuela pero no sabemos a qué puerta llamar. Necesitamos familias, maestros y profesores mejor informados para educar mejor sobre qué comer y cuánto moverse. Necesitamos tener más y mejores recursos para impedir que las clases de nuestras escuelas se sigan llenando de alumnos con sobrepeso.

Este libro pone al alcance de vuestra mano -y de vuestro dispositivo electrónico- esos recursos. Os da los nombres y las obras de quienes nos pueden ayudar a recorrer un camino que lleve a nuestros hijos y a nuestros alumnos a una vida más activa y a una alimentación más saludable.

La salud de toda una generación está en juego.

El amor no es suficiente Details

Date : Published December 23rd 2016

ISBN :

Author : Miguel Franco Murcia

Format : Kindle Edition 90 pages

Genre :

 [Download El amor no es suficiente ...pdf](#)

 [Read Online El amor no es suficiente ...pdf](#)

Download and Read Free Online El amor no es suficiente Miguel Franco Murcia

From Reader Review El amor no es suficiente for online ebook

El amor no es suficiente Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read El amor no es suficiente Miguel Franco Murcia books to read online.