



# **Medicina sin engaños: Todo lo que necesitas saber sobre los peligros de la medicina alternativa**

*J.M. Mulet*

[Download now](#)

[Read Online](#) ➔

# Medicina sin engaños: Todo lo que necesitas saber sobre los peligros de la medicina alternativa

*J.M. Mulet*

**Medicina sin engaños: Todo lo que necesitas saber sobre los peligros de la medicina alternativa J.M. Mulet**

Las opciones al margen de la medicina tradicional son cada vez más numerosas –flores de Bach, aromaterapia, acupuntura–, a la vez que crecen las dudas sobre su fiabilidad. El profesor Mulet, bioquímico, y autor de la aclamada obra *Comer sin miedo*, desmitifica las medicinas alternativas y pone en evidencia algunos engaños; muestra cómo ciertas prácticas constituyen un mero negocio a costa de la salud y el dinero de las personas que acuden a ellas. El autor aplica su foco crítico sobre ramas como el psicoanálisis, las llamadas medicinas naturales o la homeopatía, para separar el grano de la paja y ofrecer al lector criterios objetivos para discernir en qué medida se puede fiar. Además de citar casos tan sonados como los de Steve Jobs o Jimmy Wales, Mulet aplica el rigor científico y el lenguaje directo para advertirnos que ante un problema de salud hay que ponerse en manos de un buen profesional y no dejarse embaucar por falsas promesas. “La homeopatía no tiene más eficacia que la fe que pongas en ella.” J.M. Mulet

## Medicina sin engaños: Todo lo que necesitas saber sobre los peligros de la medicina alternativa Details

Date : Published February 10th 2015 by Ediciones Destino

ISBN :

Author : J.M. Mulet

Format : Kindle Edition 536 pages

Genre : Science, Popular Science

 [Download Medicina sin engaños: Todo lo que necesitas saber sobr ...pdf](#)

 [Read Online Medicina sin engaños: Todo lo que necesitas saber so ...pdf](#)

**Download and Read Free Online Medicina sin engaños: Todo lo que necesitas saber sobre los peligros de la medicina alternativa J.M. Mulet**

---

# **From Reader Review Medicina sin engaños: Todo lo que necesitas saber sobre los peligros de la medicina alternativa for online ebook**

## **Rayo VM says**

¿Quién no ha recurrido a la medicina alternativa en su vida? Desde el clásico remedio casero de la abuelita, pasando por los productos naturales, la homeopatía y el huesero, hasta las terapias más recientes del tipo MMS, neural o las kinesiotape.

¿Cómo distinguimos la verdad de la mentira? Mucha gente parece adoptar sin mayor complicación cualquier tratamiento porque se lo recomendaron, porque esta de moda, porque dice ser "natural" o por desesperación cuando la medicina institucional parece ya no tener nada que ofrecer. Los que son un poco más cautelosos quizá decidan hacer una investigación en Internet solo para encontrar mucha paja y opiniones divididas. En este punto uno creería que si tan solo hubiera estudiado un poquito más todo se aclararía pero no, J.M. Mulet nos recuerda que también hay médicos de profesión que han abandonado sus carreras o las ejercen a la par de las pseudomedicinas. Ni siquiera los premios Nobel están exentos.

¿Entonces damos todo por perdido? No es la primera vez que se escribe sobre el tema y seguro tampoco será suficiente para zanjar la cuestión. Mulet divide el recorrido en tres partes y la primera la dedica precisamente a repasar la historia de la medicina que si bien se ha construido en gran parte a base de muchas pruebas y errores, con muertes de por medio, ha seguido un procedimiento sistemático, el método científico, que no solo ha permitido el progreso sino también ha protegido a la profesión de artimañas, fraudes y equivocaciones de los cuales tampoco ha estado exenta pero siempre terminan depurándose. Tristemente, en el mundo actual, este largo viacrucis de la medicina parece darse por sentado.

Hay pseudomedicinas y tratamientos que se han estudiado ampliamente y hasta la fecha no hay resultados serios que los avalen. Como justificante algunos personajes, Nobel incluso, argumentan fraude y conspiración, tal es el caso de la dichosa historia de la "memoria del agua", uno de los supuestos fundamentos de la homeopatía, que sigue siendo objeto de debate pese a la cantidad de argumentos en contra. De igual modo, mucho se ha hablado del efecto placebo, que aún comprendiéndolo, para muchos sigue siendo la excusa perfecta para decir que X o Y tratamiento "funciona". Finalmente parece que por más argumentos que se presenten siempre habrá gente dispuesta a creer.

Dice Mulet que la medicina nunca rechazará una aportación, venga de donde venga, siempre y cuando haya una evidencia medible y reproducible de su eficacia. De la herbolaria la medicina se ha tomado el tiempo de estudiarla y extraer compuestos para medicamentos. Estudios sobre la quiropráctica y la acupuntura arrojan algunos beneficios, aunque mínimos, para ciertas dolencias de espalda y no más. Y si alguna persona descubre la cura contra el cáncer, el sida o el ébola seguro que será bienvenida. Un descubrimiento de tal magnitud sería difícil de ocultar ¿no creen?

Medicina sin engaños es una lectura obligada para nuestros días, pero para algunos sencillamente no bastará. La gran ventaja de la medicina de verdad es que tiene resultados medibles y comprobables, no afirma ser infalible o libre de efectos secundarios. Algunos sencillamente quieren apostarle a un producto igual o más caro aunque que no deje claro cómo funciona, este envuelto en misterio o requiera de fe. Mulet deja claro que en el más simple de los casos quizá solo pierda dinero, pero podría perder mucho más. ¿Qué elegirá?

---

## **Fernando del Alamo says**

Este libro está genial. El autor, que ya advierte que no es médico de entrada, nos explica por qué cuando estamos mal debemos ir al médico y no ponernos en manos de homeópatas, acupuntores, osteópatas, quiroprácticos y seres de similar pelaje.

Quien opine que las mal llamadas medicinas alternativas no hacen daño encontrarán en el libro casos y casos donde los pacientes han tenido desgracias considerables aparte de acabar con la cartera vacía. Explica la historia y los principios de cada una de las tonterías que venden y cómo no tienen base científica ni base alguna. Algunos de los que hacen esas cosas han acabado en la cárcel por publicidad engañosa.

Hay momentos en que uno queda perplejo de lo que son capaces de intentar vendernos. La única solución es la información, el conocimiento, el sentido común; y recordar que si vivimos tantos años no es por esas cosas milenarias. De hecho, si hubieran funcionado, la medicina actual no existiría.

Resumiendo: id al médico si estáis mal. Mejor un médico borde que un curandero amable.

---

### **Manuel Domínguez Álvarez says**

No suelo dar 5 estrellas a ninguna obra que no suponga una obra única y excepcional, pero en este caso, por lo trágico de su propósito, por la serenidad que da la seguridad de estar frente a una batalla perdida, por la obligación moral de promover el espíritu crítico de la sociedad, y por la determinación que el autor J.M. Mulet empeña en la educación de las personas desorientadas por las enfermedades y que son presas fáciles del oportunismo de charlatanes y curanderos, es por ello por lo que considero que este libro debería ser de obligada lectura en todos los centros educativos del país.

La obra constituye un viaje rápido por la historia de la charlatanería, que por puro marketing y amparándose en vacíos legales, los propios chamanes de este tipo de prácticas pueden llegar a llamar "medicina alternativas". Como el mismo autor dice, no habría páginas suficientes para exponer el engaño de todo este tipo de prácticas inmorales que se propagan por el mundo. Hay tanta voluntad de creer, tanta necesidad de ayuda, y tanto depravado en la Tierra, que cada día inventan una terapia milenaria: Frenología, psicoanálisis, naturopatía, homeopatía, aromaterapia, fitoterapia, terapia nutricional, flores de Bach, hidroterapia, gemoterapia, cromoterapia, medicinas orientales, auriculoterapia, reiki, medicina ayurvédica, osteopatía, quiropraxis, terapia de Bowen, drenaje linfático, terapia Marma, Rolfing, magnetoterapia, ... "Es sorprendente lo fácil y barato que es extender un bulo y lo caro y trabajoso que resulta desmontarlo".

---

### **Andreu Escrivà says**

Mulet cada vegada escriu millor i està més còmode amb l'estil que li naix de dins, que no és altre que mesclar mordacitat esmolada, humor fàcilment assimilable, divulgació i una mica de mala òstia. Tot i que podríem discutir sobre alguns enfocaments, sobre absències al llibre, sobre fílies o fòbies, és un llibre clar, entretingut, educatiu i, més que cap altra cosa, necessari. Recomanable.

---

### **Selka says**

El autor define y diferencia con claridad y mucho sentido del humor a la ciencia médica y médicos de los charlatanes y sus pseudoterapias. Explica brevemente la historia y en qué consisten las "medicinas alternativas" más conocidas y advierte de sus peligros.

Es una lectura imprescindible para el médico y el paciente. Super recomendadísimo.

---

### **Joseramon says**

La lectura de medicina sin engaños es una verdadera poción mágica contra la superstición y los engaños que envuelven a las llamadas "medicinas alternativas".

Mulet sigue con este, la senda de su anterior libro; comer sin miedo. Divulgación científica divertida. Recomendable

---

### **Mientras Leo says**

Una divertida manera de diferenciar la medicina de otras opciones

<http://entremontonesdelibros.blogspot...>

---

### **Pep Bonet says**

Aquest és un llibre interessant que val la pena de llegir. Es tracta d'un llibre de divulgació i, si vols saber-ne més, és millor anar a altres fonts. Però no deixa de ser un bon llibre.

Un problema que li veig és connatural amb aquest tipus de llibre: solament si n'estàs convençut en seràs lector. És per aquest motiu que prefereixo versions més heavy, com els excel·lents llibres d'en Ben Goldacre: *Bad Pharma: How Drug Companies Mislead Doctors and Harm Patients* i *Bad Science*.

Un altre problema que li trobo és més personal i té a veure amb el seu estil d'escriptura, especialment perquè ja no domino els referents culturals peninsulars. Massa anys fent l'emigrant.

De tota manera, val la pena llegir-lo, ni que sigui per donar suport a algú que es parteix la cara en el món mediàtic per salvar-nos de tants xalats i de tant gàngster.

---

### **Amparo says**

Totalmente recomendable y necesaria su lectura. Estamos rodeados de información engañosa la cual si la tomamos como veraz puede poner en peligro nuestra salud. Muy buena obra con toques de humor que ayudan que se haga mucho más amena.

---

### **José Carlos says**

Nuestra sociedad tiene una elevada esperanza de vida, una reducida tasa de mortalidad infantil y ha superado enfermedades que son endémicas en otros lugares. Todo ello gracias a los avances de la medicina a través de la ciencia. Sin embargo, quizá precisamente por esas buenas expectativas generales para la salud de las que gozamos, nos hemos permitido rebatir esos avances y ponernos en manos de charlatanes que siguen absurdas

pseudociencias que no curan en el mejor de los casos (en el peor matan). Este libro ataca a esos iluminados que se saltan el método científico y que afirman poder sanar hasta el cáncer con sus delirantes métodos.

---

### **Michael Schmidt says**

Un manual completo de argumentos en contra de las chorradas que estan de moda hoy en dia, escrito en un tono muy ameno y divertido. Altamente recomendable

---

### **Jorge says**

Libro cargado de referencias y casos concretos. La verdad es que ya tenía cierta conciencia sobre la validez (invalidez) de ciertas terapias pero he descubierto más y sobre todo con una base científica, lejos de puntos de vista subjetivos.

El efecto inocuo o de relativa mejoría que dan alguna de estos timos no deben dejarnos indiferentes a lo que es...un timo que puede hacer más daño que bien a medio plazo.

---