



La conexión emocional: Formación y transformación de la forma que tenemos de reaccionar emocionalmente (Con vivencias nº 5)

Ramon Riera i Alibés , Carles Andreu Saburit (Translator) , María Riera Velasco (Translator)

[Download now](#)

[Read Online](#) 

La conexión emocional: Formación y transformación de la forma que tenemos de reaccionar emocionalmente (Con vivencias nº 5)

Ramon Riera i Alibés , Carles Andreu Saburit (Translator) , María Riera Velasco (Translator)

La conexión emocional: Formación y transformación de la forma que tenemos de reaccionar emocionalmente (Con vivencias nº 5) Ramon Riera i Alibés , Carles Andreu Saburit (Translator) , María Riera Velasco (Translator)

¿Por qué ciertas personas reaccionan con seguridad y energía ante las dificultades, mientras que otras reaccionan con sentimientos de pequeñez y desánimo? Y lo que en la práctica es aún más importante, ¿cómo podemos cambiar esta manera involuntaria de reaccionar emocionalmente? El cerebro de los humanos ha evolucionado (neuronas espejo) para poder trabajar en red con otros cerebros a través de la conexión emocional, cosa que posibilita el fenómeno de yo siento que tú sientes lo que yo siento. Esta capacidad de sentir lo que el otro siente es la herramienta más eficaz que tenemos para acceder a nuevas maneras de reaccionar emocionalmente.

Ramon Riera, médico-psiquiatra y psicoanalista, recoge en La conexión emocional, con numerosos ejemplos y anécdotas, su experiencia de más de treinta años trabajando como psicoterapeuta para ayudar a sus pacientes a cambiar su manera de sentir. Asimismo, nos explica aquellas investigaciones recientes (en psicoanálisis, neurociencia, biología de la evolución, investigación en primera infancia, etc.) que le han ayudado a entender de forma más eficaz a sus pacientes. Todo ello va dirigido a un público no especialista, siguiendo aquel aforismo que se atribuye a Einstein que dice no entiendes realmente algo a menos que seas capaz de explicárselo a tu abuela.

La conexión emocional: Formación y transformación de la forma que tenemos de reaccionar emocionalmente (Con vivencias nº 5) Details

Date : Published March 27th 2017 by Ediciones Octaedro

ISBN :

Author : Ramon Riera i Alibés , Carles Andreu Saburit (Translator) , María Riera Velasco (Translator)

Format : Kindle Edition 304 pages

Genre :

 [Download La conexión emocional: Formación y transformación de ...pdf](#)

 [Read Online La conexión emocional: Formación y transformación ...pdf](#)

Download and Read Free Online La conexión emocional: Formación y transformación de la forma que tenemos de reaccionar emocionalmente (Con vivencias nº 5) Ramon Riera i Alibés , Carles Andreu Saburit (Translator) , María Riera Velasco (Translator)

From Reader Review La conexión emocional: Formación y transformación de la forma que tenemos de reaccionar emocionalmente (Con vivencias nº 5) for online ebook

La conexión emocional: Formación y transformación de la forma que tenemos de reaccionar emocionalmente (Con vivencias nº 5) Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read La conexión emocional: Formación y transformación de la forma que tenemos de reaccionar emocionalmente (Con vivencias nº 5) Ramon Riera i Alibés , Carles Andreu Saburit (Translator) , María Riera Velasco (Translator) books to read online.