



Defiéndete de los ataques verbales (NO FICCION)

Barbara Berckhan , BARBARA ZOLLER (Translator)

Download now

Read Online ➔

Defiéndete de los ataques verbales (NO FICCION)

Barbara Berckhan , BARBARA ZOLLER (Translator)

Defiéndete de los ataques verbales (NO FICCION) Barbara Berckhan , BARBARA ZOLLER (Translator)
¿Cómo reaccionas ante una burla? ¿Cómo contestas a un comentario insolente o una broma pesada?
¿Malgastas tu energía enfadándote? Un ataque verbal puede ser tan ofensivo como una bofetada. Ante este tipo de agresión, la mayoría de nosotros nos quedamos atónitos o, como mucho, respondemos demasiado tarde. También solemos reaccionar de forma impulsiva y con una carga agresiva todavía mayor, lo que puede arrastrarnos a situaciones imprevisibles en las que una broma pesada puede transformarse en un serio conflicto. A lo largo del libro, la autora nos descubre doce estrategias para enfrentarse de forma inteligente a estas situaciones. Con este libro aprenderás a:– presentar un frente firme ante los ataques– confundir al agresor y neutralizarlo – rebatir una crítica injustificada – desautorizar al contrario de forma positiva con cumplidos

Defiéndete de los ataques verbales (NO FICCION) Details

Date : Published February 16th 2017 by RBA

ISBN :

Author : Barbara Berckhan , BARBARA ZOLLER (Translator)

Format : Kindle Edition 128 pages

Genre :

 [Download Defiéndete de los ataques verbales \(NO FICCION\) ...pdf](#)

 [Read Online Defiéndete de los ataques verbales \(NO FICCION\) ...pdf](#)

Download and Read Free Online Defiéndete de los ataques verbales (NO FICCION) Barbara Berckhan , BARBARA ZOLLER (Translator)

From Reader Review Defiéndete de los ataques verbales (NO FICCION) for online ebook

Defiéndete de los ataques verbales (NO FICCION) Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read
Defiéndete de los ataques verbales (NO FICCION) Barbara Berckhan , BARBARA ZOLLER (Translator) books to read online.