



El círculo de la motivación (Spanish Edition)

Valentín Fuster , Emma Reverter Reverter Emma

[Download now](#)

[Read Online](#) 

El círculo de la motivación (Spanish Edition)

Valentín Fuster , Emma Reverter Reverter Emma

El círculo de la motivación (Spanish Edition) Valentín Fuster , Emma Reverter Reverter Emma

En El círculo de la motivación, el eminente cardiólogo y científico Valentín Fuster comparte con los lectores su método para estar motivado. Fuster nos anima a luchar en los momentos difíciles a partir de sus experiencias personales. En su libro más íntimo, desgrana su periplo vital, que le ha llevado a viajar por su Barcelona natal, Liverpool, Edimburgo, Rochester, Boston y, finalmente, Nueva York y Madrid. En la presente obra el lector encontrará las reflexiones de Fuster sobre los valores que deben guiar al individuo y a la sociedad: los miembros de una comunidad deben dedicar tiempo a la reflexión, descubrir el talento, transmitir optimismo y promover la figura del tutor; ser auténticos, aceptar nuestras circunstancias, mostrar una actitud positiva y apostar por el altruismo nos ayuda a crecer como personas. Lo acompaña en este fascinante recorrido la periodista Emma Reverter, que, como Fuster, vive entre España y Estados Unidos. Lejos de ser una mera declaración de intenciones, El círculo de la motivación nos demuestra con un centenar de casos que motivarnos y transformar nuestras vidas es posible.

El círculo de la motivación (Spanish Edition) Details

Date : Published March 26th 2013 by Editorial Planeta (first published March 1st 2013)

ISBN :

Author : Valentín Fuster , Emma Reverter Reverter Emma

Format : Kindle Edition 122 pages

Genre : Writing, Essays

 [Download El círculo de la motivación \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online El círculo de la motivación \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

Download and Read Free Online El círculo de la motivación (Spanish Edition) Valentín Fuster , Emma Reverter Reverter Emma

From Reader Review El círculo de la motivación (Spanish Edition) for online ebook

Zilniya says

No está mal, me gustó sobre todo al principio, cuando explica de forma estructurada los procesos de frustración y motivación. Luego se va un poco por las ramas, pasando del ensayo a la autobiografía y de ésta a una declaración de principios estilo Stephan Hessel. Un poco confuso a veces.

Santiago says

Es interesante la primera parte donde explica el espiral de la motivación y como trabajarlo, la segunda mitad pasa a ser una recopilación de anécdotas y vivencias.

Jose Luis says

Absolutamente recomendable especialmente para los profesionales de la medicina. Está escrito de forma sencilla pero contiene grandes verdades.
