



Planeta

## El círculo de la motivación (Spanish Edition)

Valentín Fuster , Emma Reverter Reverte Emma

Download now

Read Online ➔

# **El círculo de la motivación (Spanish Edition)**

*Valentín Fuster , Emma Reverter Reverter Emma*

**El círculo de la motivación (Spanish Edition)** Valentín Fuster , Emma Reverter Reverter Emma

En El círculo de la motivación, el eminentе cardiólogo y científico Valentín Fuster comparte con los lectores su método para estar motivado. Fuster nos anima a luchar en los momentos difíciles a partir de sus experiencias personales. En su libro más íntimo, desgrana su periplo vital, que le ha llevado a viajar por su Barcelona natal, Liverpool, Edimburgo, Rochester, Boston y, finalmente, Nueva York y Madrid. En la presente obra el lector encontrará las reflexiones de Fuster sobre los valores que deben guiar al individuo y a la sociedad: los miembros de una comunidad deben dedicar tiempo a la reflexión, descubrir el talento, transmitir optimismo y promover la figura del tutor; ser auténticos, aceptar nuestras circunstancias, mostrar una actitud positiva y apostar por el altruismo nos ayuda a crecer como personas. Lo acompaña en este fascinante recorrido la periodista Emma Reverter, que, como Fuster, vive entre España y Estados Unidos. Lejos de ser una mera declaración de intenciones, El círculo de la motivación nos demuestra con un centenar de casos que motivarnos y transformar nuestras vidas es posible.

## **El círculo de la motivación (Spanish Edition) Details**

Date : Published March 26th 2013 by Editorial Planeta (first published March 1st 2013)

ISBN :

Author : Valentín Fuster , Emma Reverter Reverter Emma

Format : Kindle Edition 122 pages

Genre : Writing, Essays



[Download El círculo de la motivación \(Spanish Edition\) ...pdf](#)



[Read Online El círculo de la motivación \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

**Download and Read Free Online El círculo de la motivación (Spanish Edition) Valentín Fuster , Emma Reverter Reverter Emma**

---

## **From Reader Review El círculo de la motivación (Spanish Edition) for online ebook**

### **Zilniya says**

No está mal, me gustó sobre todo al principio, cuando explica de forma estructurada los procesos de frustración y motivación. Luego se va un poco por las ramas, pasando del ensayo a la autobiografía y de ésta a una declaración de principios estilo Stephan Hessel. Un poco confuso a veces.

---

### **Santiago says**

Es interesante la primera parte donde explica el espiral de la motivación y como trabajarla, la segunda mitad pasa a ser una recopilación de anécdotas y vivencias.

---

### **Jose Luis says**

Absolutamente recomendable especialmente para los profesionales de la medicina. Está escrito de forma sencilla pero contiene grandes verdades.

---